



# Mazowiecka Liga Karate Kyokushin

17.11.2018 Michałowice

## 1. Organizator:

Klub Sportowy ZDROWIE

Okręgowy Związek Karate Województwa Mazowieckiego

Szkolny Związek Sportowy warszawy i woj. Mazowieckiego

## 2. Termin i miejsce:

17.11.2018 r. (sobota)

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II

w Michałowicach, ul. Szkolna 15

## 3. Założenia

a. Zgodnie z założeniami Mazowieckiej Ligi Karate w turnieju

**BIORĄ UDZIAŁ NAJLEPSI ZAWODNICY Z KAŻDEGO KLUBU.**

b. Prosimy podać dokładną wagę zawodnika / zawodniczki.

Ze względu na dezorganizację przebiegu turnieju, zawodnik, który ma podaną niewłaściwą wagę w zgłoszeniu **wpłaca podwójne wpisowe tj. 40 zł**

## 4. Sędzia główny zostanie wybrany w dniu zawodów

***Każda klub zobowiązany jest do wystawienia min. 1 sędziego. Mile widziana większa ilość sędziów.***

## 5. Zgłoszenie:

- Zgłoszenia przesyłamy **W NIEPRZEKRACZALNYM TERMINIE do dnia**

**14.11.2018 (środa)** poprzez system KARATESTAT

- Prosimy podać dokładną wagę zawodnika / zawodniczki
- **Oплата startowa wynosi 20 zł**, płatna za całą drużynę.
- ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU

# Konkurencje i przepisy

Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”

## 1. DOBÓR ZAWODNIKÓW:

- w zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w OZKWM
- każdy klub może zgłosić do 25 zawodników
- nie ma limitu stopni

## 2. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek zawodnika
- zgoda rodziców na start według załączonego wzoru
- aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate

## 3. KATEGORIE: KUMITE i KATA

o przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia, chłopcy i dziewczynki oddzielnie:

- 10 lat (rocznik 2008)
- 9 lat (rocznik 2009)
- 8 lat (rocznik 2010)

### Kategorie wagowe:

- **chłopcy 10 lat** do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- **chłopcy 9 lat** do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- **chłopcy 8 lat** do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
  
- **dziewczynki 10 lat** do 30 kg, do 40 kg, pow. 40 kg
- **dziewczynki 9 lat** do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- **dziewczynki 8 lat** do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**KATA DZIEWCZĄT - wybieramy trzy osoby z dowolnego rocznika 8-9-10 lat**

**KATA CHŁOPCÓW - wybieramy trzy osoby z dowolnego rocznika 8-9-10 lat**

## 4. PRZEPISY KONKURENCJI KUMITE (liczniki)

Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”

- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na strefę **jodan** dozwolone będą kopnięcia: mawashi-geri, uchi-geri, kake geri
- Na strefę **chudan** dozwolone będą wszystkie techniki ręczne i nożne stosowane w karate kyokushin.
- Na strefę **gedan** dozwolone jest stosowanie techniki mawashi geri – z kontrolowaną siłą.
- **Walka będzie oceniana za pomocą liczników trafień.**

### PUNKTACJA:

Punkty naliczane bez przerywania walki:

- 1 pkt - chudan tsuki, gedan geri
- 2 pkt - chudan geri

Punkty naliczane po przerwaniu walki na podstawie głosowania sędziów:

- 5 pkt, - jodan geri ~~wazari~~, drugie zaliczone jodan geri ~~wazari~~ kończy walkę przed czasem
- Nie możemy pisać „wazari” bo wtedy na koniec walki musiał by wygrać zdobywca „wazari” z można wygrać poprzez małe punkty.

- **KARY:** Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę lub atak na strefy zakazane zawodnik może zostać ukarany lub zdyskwalifikowany. Sędzia nie udziela upomnień słownych bez przygnania ostrzeżenia lub kary.  
Kary nadawane są kolejno:

- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ichi
- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ni
- kara – 5 pkt. – genten-ichi
- kara - genten-ni, równoznaczna z shikaku, dyskwalifikacja

W szczególnej sytuacji rażącego naruszenia przepisów skład sędziowski, po naradzie może przyznać karę genten-ichi lub shikaku bez wcześniejszych ostrzeżeń.

- Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<i>Lekki kontakt</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana, - dziewczęta-suspensorium

- **CZAS WALKI:**

**10 lat:**

2 min runda podstawowa -> dogrywka 1 min -> po której musi zapaść werdykt.

**9 i 8 lat:**

1.30 min runda podstawowa -> dogrywka 1 min -> po której musi zapaść werdykt.

**5. KATA – ROZEGRANE BĘDZIE SYSTEMEM CHORĄGIEWKOWYM.**

**STARTUJĄ ODDZIELNIE CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI**

<i>Dzieci</i>	<i>I tura</i>	<i>II tura</i>	<i>III tura</i>
<i>Chłopcy i dziewczynki</i>	TAIKYOKU SONO ICHI (nr 1) TAIKYOKU SONO NI (nr 2)	TAIKYOKU SONO SAN (nr 3) SOKUGI SONO ICHI, NI	SOKUGI SONO SAN PINIAN SONO ICHI

- 6. Organizator nie zapewnia obowiązkowych osobistych ochraniaczy
- 7. Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy
- 8. **Program zawodów:**
  - 09.00 – 10.00 Weryfikacja zgłoszonych zawodników, narada sędziów
  - 10:30 Rozpoczęcie zawodów
  - 15:00 Przewidywana dekoracja i zakończenie zawodów
- 9. **Nagrody:** zawodnicy za zdobycie miejsca od 1 – 3 otrzymają puchar i dyplom.
- 10. **Ubezpieczenie:** Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa na klubach.

**11. Dodatkowe informacje:**

Sensei Jarosław Gajek tel. 600894690

**Zarząd OZKWM – życzy sukcesów sportowych i dobrej sportowej postawy dla sędziów i zawodników.**

**ZGODA NA UDZIAŁ W MAZOWIECKIEJ LIDZE KARATE - TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN  
MICHAŁOWICE 17.11.2018 r.**

**OŚWIADCZENIE**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
w Mazowieckiej Lidze Karate – Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że, znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w/w turnieju. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym/mogłabym być ofiarą lub powodem. **Ponadto oświadczam, że moje dziecko posiada aktualne badania lekarskie, potwierdzające dobry stan zdrowia i nie jest zwolnione z lekcji WF w szkole .**

Wyrażam zgodę, aby wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby i mojego dziecka wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.

.....  
Podpis prawnego opiekuna

---

**ZGODA NA UDZIAŁ W MAZOWIECKIEJ LIDZE KARATE - TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN  
MICHAŁOWICE 17.11.2018 r.**

**OŚWIADCZENIE**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka .....  
w Mazowieckiej Lidze Karate – Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że, znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w/w turnieju. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym/mogłabym być ofiarą lub powodem. **Ponadto oświadczam, że moje dziecko posiada aktualne badania lekarskie, potwierdzające dobry stan zdrowia i nie jest zwolnione z lekcji WF w szkole .**

Wyrażam zgodę, aby wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby oraz mojego dziecka wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.

.....  
Podpis prawnego opiekuna