



**„ pierwszy kroczek”
XV Turniej Karate Kyokushin o puchar Wójta
Gminy Michałowice
17.11.2018**

Turniej dla dzieci nie biorących udziału w Mazowieckiej Lidze Karate, z mniejszym doświadczeniem i na niższym poziomie zaawansowania. Udział w turnieju ma je zachęcić do dalszego treningu. Turniej będzie rozegrany w formule lekkiego kontaktu. W zeszłym roku w turnieju wzięło udział 160 zawodników i zawodniczek z 10 klubów.

I. Organizator:

Klub Sportowy „ZDROWIE”,
ul. Św. Antoniego 2
05-816 Michałowice www.klubsportowyzdrowie.pl
Tel. (22) 723-08-07, 0-600894690
Fax. (22) 398-88-27
e-mail: zdrowie@o2.pl

II. Termin i miejsce

17 listopada 2018 r. (SOBOTA) – godz. 15:00
Zespół Szkół w Michałowicach ul. Szkolna 15

III. Sędzia Główny

Zostanie wybrany w dniu zawodów z pośród uprawnionych do tego osób.

IV. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział ekipy z klubów, zrzeszonych w OZKWM.
**Zawody odbędą się bezpośrednio po turnieju Ligi Karate,
Organizator nie wprowadza limitu zawodników:
dla roczników 2008 - 2011.
Zawody dla dzieci w formule lekkie kontaktu.**

Zawodnicy startujący w Lidze Karate nie mogą

brać udziału w turnieju.

Do startu dopuszczeni zostają zawodnicy posiadający:
dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek zawodnika,
zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach,
czyste białe karate- gi.

Zawody rozegramy na 3 matach.

Niezbędne jest, aby kluby wydelegowały odpowiednią liczbę sędziów.
Razem ze zgłoszeniem proszę wysłać kandydatury sędziów!!

**Prosimy o zgłoszenie ekip na załączniku Excel w terminie do
14.XI. 2018**

V. Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach:

1. Konkurencja i przepisy

Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”

Konkurencja KATA:

a) DOBÓR ZAWODNIKÓW:

- w zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w OZKWM
- każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników
- nie ma limitu stopni

b) WARUNKI UCZESTNICTWA:

- dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek zawodnika
- zgoda rodziców na start według załączonego wzoru

c) KATEGORIE KUMITE:

o przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia, chłopcy i dziewczynki oddzielnie:

- 10 lat (rocznik 2008)
- 9 lat (rocznik 2009)
- 8 lat (rocznik 2010)
- 7 lat (rocznik 2011)

Kategorie wagowe:

- chłopcy 2008 4 kat. wagowe
- chłopcy 2009 5 kat. wagowych
- chłopcy 2010 4 kat. wagowe
- chłopcy 2011 4 kat. wagowe
-
- dziewczynki 2008 3 kat. wagowe
- dziewczynki 2009 3 kat. wagowe
- dziewczynki 2011 i 2010 4 kat. wag.

Uwaga !!!

Podane kategorie wagowe mogą ulec zmianie.

Organizator nie podaje szczegółowego podziału wagowego jak w turnieju Mazowieckiej Ligi Karate, aby podziały elastycznie dopasować do zgłoszonych zawodników.

Dopiero po otrzymanym zgłoszeniu w każdym przedziale rocznikowym dokonamy weryfikacji podziału na kategorie wagowe. Prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.

Konkurencja KATA:

- a. Kata indywidualnie dziewczynki i chłopcy rocznik 2011 - 2010.
- b. Kata indywidualnie dziewczynki i chłopcy rocznik 2009 - 2008.

d) PRZEPISY KONKURENCJI KUMITE

- Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”
- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na strefę **jodan** dozwolone będą kopnięcia: mawashi-geri, uchi-geri, kake geri
- Na strefę **chudan** dozwolone będą wszystkie techniki ręczne i nożne stosowane w karate kyokushin.

- Na strefę **gedan** dozwolone jest stosowanie techniki mawashi geri – z kontrolowaną siłą.
- **Walka będzie oceniana za pomocą liczników trafień.**

PUNKTACJA:

Punkty naliczane bez przerywania walki:

1 pkt - chudan tsuki, gedan geri

2 pkt - chudan geri

Punkty naliczane po przerwaniu walki na podstawie głosowania sędziów:

5 pkt, - jodan geri, drugie zaliczone jodan geri kończy walkę przed czasem

KARY: Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę lub atak na strefy zakazane zawodnik może zostać ukarany lub zdyskwalifikowany. Sędzia nie udziela upomnień słownych bez przyznania ostrzeżenia lub kary.

Kary nadawane są kolejno:

- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ichi

- ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ni
 - kara – 5 pkt. – genten-ichi
 - kara - genten-ni, równoznaczna z shikaku, dyskwalifikacja
- W szczególnej sytuacji rażącego naruszenia przepisów skład sędziowski, po naradzie może przyznać karę genten-ichi lub shikaku bez wcześniejszych ostrzeżeń.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>Kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<i>Lekki kontakt</i>	- białe ochraniacze goleń- stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium,	- ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana, - dziewczęta- suspensorium

Organizator nie zapewnia obowiązkowych osobistych ochraniaczy.
Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

e. KONKURENCJA Kata

Konkurencje Kata rozegrane zostaną systemem chorągiewkowym.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
DZIECI	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI

VII. Opłata startowa.

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **20 zł.**
płatna w dniu zawodów przez opiekuna . (za całą drużynę).

VIII. Nagrody

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce w kumie i kata zawodnicy
otrzymują puchar i dyplom.

IX. Zgłoszenie

Zgłoszenia zawodników należy przesłać
do 14.XI.2018

adrese-mail: **zdrowie@o2.pl**

**W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt:
Jarosław Gajek 22723-08-07, 600894690**

Przypominamy o załączniku Excel ! Do pobrania z naszej strony.

Losowanie odbędzie się 16.XI

X. UBEZPIECZENIE.

**Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW,
Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubach.**

XI. Program zawodów:

Zawody odbywają się bezpośrednio po Mazowieckiej Lidze.

14:30 – przybycie ekip

15:00 – 16.00 weryfikacja zawodników,

16:00 – rozpoczęcie zawodów

19:00 - 20:00 – zakończenie turnieju.

XII. Postanowienia końcowe:

Organizator prosi o przestrzeganie terminów zgłoszeń .

Nie stosowanie się do obowiązujących ustaleń spowoduje niedopuszczenie
ekipy do startu.

Protesty należy składać u Sędziego Głównego.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator

17.11.2018

.....
imię i nazwisko rodzica (opiekuna)

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w Turnieju Karate Kyokushin. „**pierwszego kroczku**” w Michałowicach. Jednocześnie oświadczam, że, znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w/w turnieju. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnię organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym/mogłabym być ofiarą lub powodem.

Ponadto oświadczam, że moje dziecko ma dobry stan zdrowia i nie jest zwolnione z lekcji WF w szkole .
Wyrażam zgodę, aby wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby i mojego dziecka wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.

.....
Podpis prawnego opiekuna

17.11.2018

.....
imię i nazwisko rodzica (opiekuna)

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w Turnieju Karate Kyokushin. „**pierwszego kroczku**” w Michałowicach. Jednocześnie oświadczam, że, znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w/w turnieju. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnię organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym/mogłabym być ofiarą lub powodem.

Ponadto oświadczam, że moje dziecko ma dobry stan zdrowia i nie jest zwolnione z lekcji WF w szkole .
Wyrażam zgodę, aby wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby i mojego dziecka wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń.

.....
Podpis prawnego opiekuna